



57-Й ЗИМНИЙ МАРАФОН

ДОРОГА ЖИЗНИ

посвященный 82-летию полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПАМЯТКА ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ, 25 ЯНВАРЯ 2026



ДОРОГОЙ УЧАСТНИК!

Совсем немного времени остается до долгожданного старта зимнего марафона «Дорога жизни», посвященного 82-летию полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

Вся наша команда благодарит вас за доверие, поддержку и участие в таком важном и значимом для каждого событии. В этой памятке мы собрали для вас всю необходимую информацию о мероприятии.

Желаем легкого старта и прекрасного настроения.

**До встречи 25 января
на марафоне «Дорога жизни»!**



СОДЕРЖАНИЕ ПАМЯТКИ

Как получить стартовый пакет.....	4
Медицинская справка–допуск.....	5
Программа мероприятия.....	6
Как добраться до старта 42,195 км.....	7
Как добраться до старта 10 км	8
Как добраться до старта 1 км	9
Как добраться до старта 5 км	10
Маршруты	11
Схема перекрытий.....	12
Порядок старта. Кластеры на мероприятии	13
Навигация на трассе.....	14
Стартовые кластеры	15
Гравировка медалей.....	16
Схемы стартово–финишных городков	17
Пейсмейкеры 42,195 км.....	18
Пейсмейкеры 10 км.....	20
Пункты питания	22
Точки поддержки	23
Аудиогид.....	24
Волонтеры мероприятия.....	26
Маршалы мероприятия.....	27
Полезные ссылки	28
Наши проекты.....	29

КАК ПОЛУЧИТЬ СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ



23 января
12:00 – 20:00

24 января
12:00 – 20:00

**Фудмолл Vokzal 1853, Санкт-Петербург,
набережная Обводного канала, 118с**

Ближайшая станция метро «Балтийская»

**Для получения стартового номера и пакета на регистрации
необходимо предоставить:**

- билет (в электронном виде);
- паспорт или другой документ, удостоверяющий личность;
- медицинскую справку в бумажном виде (оригинал и копия) об отсутствии противопоказаний для забега на выбранную дистанцию;
- согласие на обработку персональных данных участника.

**Для участников младше 18 лет
дополнительно:**

- оригинал разрешения от родителей;
- свидетельство о рождении (до 14 лет);
- паспорт (с 14 лет).

Для льготных категорий
документ,
подтверждающий право
на получение льготы.

**Если вы не можете получить стартовый пакет в указанные дни, за вас это могут
сделать друзья или знакомые при предъявлении следующих документов:**

- подписанная доверенность в свободной форме с указанием ваших паспортных данных и доверенного лица;
- копия паспорта участника;
- паспорт доверенного лица;
- оригинал (и копия) медицинской справки участника в бумажном виде;
- согласие на обработку персональных данных участника;
- для участников младше 18 лет дополнительно оригинал разрешения от родителей.

В день мероприятия — 25 января регистрации не будет!

**СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ
ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ**

РАЗРЕШЕНИЕ ОТ РОДИТЕЛЕЙ

МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА–ДОПУСК

Для участия в марафоне «Дорога жизни» необходима медицинская справка–допуск, которую мы рекомендуем оформить заблаговременно.

На регистрации участникам будет предоставлена возможность оформить медицинскую справку–допуск у дежурного медицинского работника на платной основе и в порядке живой очереди.

Форма справки произвольная, однако она обязательно должна включать:

1. Данные от пациента (ФИО, дата рождения/возраст).
2. Вид спорта (бег/легкая атлетика) и дистанцию (1 км, 5 км, 10 км, 42,195 км). Дистанция должна быть указана не меньше той, которую планируется преодолеть.
3. Факт допуска от врача.
4. Штамп медицинской организации / бланк медицинской организации с ее реквизитами.
5. Печать медицинской организации на которой идентифицируется полное наименование медицинской организации в соответствии с учредительными документами.
6. Личная подпись и личная печать врача (должны друг другу соответствовать).
7. Дата выдачи.

Справка должна быть оформлена не ранее, чем за 6 месяцев до даты проведения Мероприятия (если нет указания срока действия справки). На момент участия в Мероприятии справка должна быть действительна.

Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала в бумажном виде. Справки не возвращаются.

Порядок выдачи медицинскими организациями справок и медицинских заключений о допуске к участию в спортивных мероприятиях утв. Приказом Министерства Здравоохранения Российской Федерации от «23» октября 2020 г. No1144н.

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

23-24 ЯНВАРЯ

12:00 – 20:00 Выдача стартовых пакетов участникам: фудмолл Vokzal 1853

25 ЯНВАРЯ

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ У МЕМОРИАЛА «РАЗОРВАННОЕ КОЛЬЦО»

09:00 – Открытие стартово-финишного городка

09:15 – 09:35 – Рекомендуемое время прибытия участников

09:45 – 10:15 – Торжественное открытие и церемония возложения венков и цветов

к мемориалу «Разорванное кольцо»

10:40 – Старт 42,195 км

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ У МЕМОРИАЛА «ЦВЕТОК ЖИЗНИ»

08:15 – Открытие стартово-финишного городка

08:15 – 8:40 – Рекомендуемое время прибытия участников

08:45 – Торжественное открытие мероприятия

09:15 – Старт 10 км

10:30 – Награждение призеров и победителей дистанции 10 км

11:35 – Старт 1 км

12:15 – Старт 5 км

12:25 – Старт северной ходьбы

12:30 – Награждение призеров и победителей дистанции 1 км

13:00 – Награждение призеров и победителей дистанции 5 км

14:00 – Награждение призеров и победителей дистанции 42,195 км



МАРАФОН

**ДОРОГА
ЖИЗНИ**

КАК ДОБРАТЬСЯ ДО СТАРТА 42,195 KM

ТРАНСФЕР УЧАСТНИКОВ ДИСТАНЦИИ 42,195 KM К СТАРТУ

Трансфер ст.м. Ладужская – мемориал «Разорванное кольцо»

Предусмотрен только для участников марафона.

Проезд к стартовому городку осуществляется только организованными группами на автобусах. Проезд на личном автотранспорте и парковка в зоне старта невозможны в связи с перекрытиями трассы. Забронировать место в автобусе необходимо при получении стартового номера – будет выдана наклейка с присвоенным номером автобуса и местом. Автобусы разделены по гендеру и кластерам.

Место посадки: парковка у гипермаркета «О'кей», ст. м. Ладужская, Заневский просп., 65, корп. 1

Время посадки: 8:00 – 8:20

Время прибытия: 9:25 – 9:30

Автобусы дистанции 42,195 км также служат камерами хранения. Личные вещи необходимо упаковать в стартовый пакет с номером-наклейкой и оставить на своем кресле, а после финиша оперативно забрать. Отъезд автобусов из стартового городка с вещами в 10:25.

ТРАНСФЕР ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ДИСТАНЦИИ, ПРОЖИВАЮЩИХ ВО ВСЕВОЛОЖСКЕ, ПРИ НЕВОЗМОЖНОСТИ ПОСАДКИ НА ЛАДОЖСКОЙ

Место посадки №1: парковка у гипермаркета «Лента», ш. Дорога Жизни, 12

Время посадки: 8:20 – 8:30

Место посадки №2: ж/д станция «Ладужское озеро»

Время посадки: в 8:31 и 9:46

При получении наклейки с номером автобуса необходимо обязательно сообщить о месте посадке из Всеволожска для брони места в дополнительном автобусе.

ОБРАТНЫЙ ТРАНСФЕР УЧАСТНИКОВ ДИСТАНЦИИ 42,195 KM ОТ ФИНИША

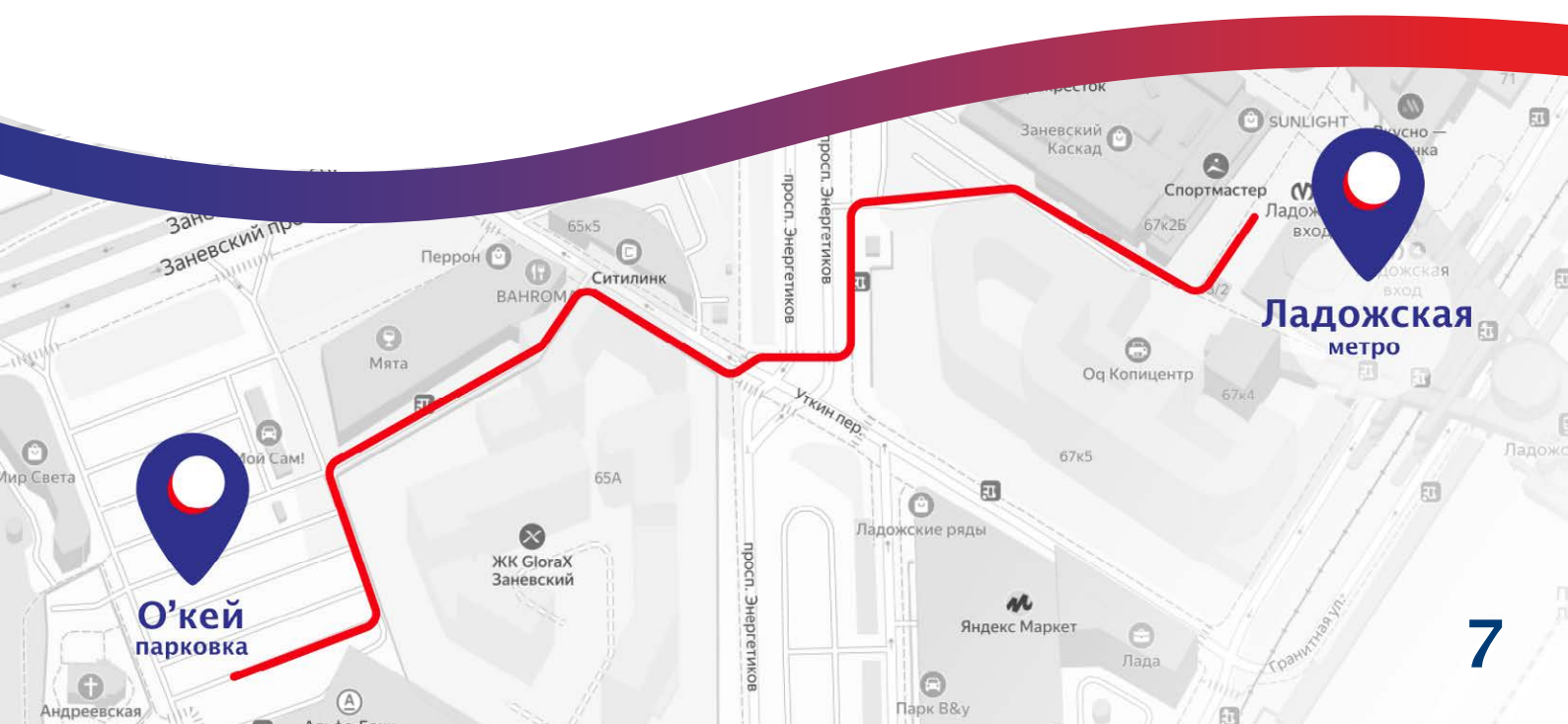
После финиша необходимо оперативно забрать вещи из автобуса-камеры хранения. Отправиться в город можно на любом ближайшем автобусе, в который происходит посадка.

Трансфер мемориал «Цветок жизни» – ст.м. Ладужская

Время посадки: с 13:15 до 17:30

Регулярность отправления рейсов: непрерывно по мере наполнения

Важно! Участники без брони места не смогут воспользоваться камерой хранения в автобусах.



КАК ДОБРАТЬСЯ ДО СТАРТА 10 КМ

ТРАНСФЕР УЧАСТНИКОВ ДИСТАНЦИИ 10 КМ К СТАРТУ

Шаттл ж/д станция «Ковалёво» – мемориал «Цветок жизни»

По расписанию прибытия электричек из Санкт-Петербурга (Финляндский вокзал) и из Ленинградской области.

Место посадки: ж/д станция «Ковалёво»

Время работы: с 7:20 до 8:45

Регулярность отправления рейсов: непрерывно по мере наполнения

На заметку: расстояние от станции до стартово-финишного городка 1,5 км, которое желающие могут легко преодолеть пешком.

Трансфер ст.м. Ладужская – мемориал «Цветок жизни»

Предусмотрен только для участников, количество мест ограничено.

Забронировать место в автобусе необходимо при получении стартового номера – будет выдан билет с указанием времени посадки.

Место посадки: парковка у гипермаркета «О'кей», ст. м. Ладужская, Заневский просп., 65, корп. 1

Время посадки: с 7:30 до 8:15, отправление каждые 10 минут

Время прибытия: с 8:15 до 8:50

Шаттл гипермаркет «Лента» – мемориал «Цветок жизни»

Участники могут воспользоваться открытыми парковками у гипермаркетов «Лента» и добраться до стартово-финишного городка на шаттле. Посадка производится по талону, получить который необходимо вместе со стартовым номером.

Место посадки №1: Лента, ш. Дорога Жизни, 6

Место посадки №2: Лента, ш. Дорога Жизни, 12

Время работы: с 7:30 до 8:40

Регулярность отправления рейсов: непрерывно по мере наполнения

ОБРАТНЫЙ ТРАНСФЕР УЧАСТНИКОВ ДИСТАНЦИИ 10 КМ ОТ ФИНИША

Место посадки у финишного городка. Убедительно просим после финиша оперативно следовать к месту посадки.

Трансфер мемориал «Цветок жизни» – ст.м. Ладужская
Время посадки: с 10:30 до 11:10

Шаттл мемориал «Цветок жизни» – ж/д станция «Ковалёво»

По расписанию отправления электричек

Время работы: с 10:30 до 11:30

Шаттл мемориал «Цветок жизни» – гипермаркет «Лента»

Время работы: с 10:30 до 11:30

Регулярность отправления рейсов: непрерывно по мере наполнения

Парковочные места
возможны, но ограничены, не
рекомендуем пользоваться
личным автотранспортом.
Выезд с данных парковок
может быть заблокирован.



КАК ДОБРАТЬСЯ ДО СТАРТА 1 КМ

ТРАНСФЕР УЧАСТНИКОВ ДИСТАНЦИИ 1 КМ К СТАРТУ

Шаттл ж/д станция «Ковалёво» – мемориал «Цветок жизни»

По расписанию прибытия электричек из Санкт-Петербурга (Финляндский вокзал) и из Ленинградской области.

Место посадки: ж/д станция «Ковалёво»

Время работы: с 10:00 до 11:05

Регулярность отправления рейсов: непрерывно по мере наполнения

На заметку: расстояние от станции до стартово-финишного городка 1,5 км, которое желающие могут легко преодолеть пешком.

Шаттл гипермаркет «Лента» – мемориал «Цветок жизни»

Участники могут воспользоваться открытыми парковками у гипермаркетов «Лента» и добраться до стартово-финишного городка на шаттле. Посадка производится по талону, получить который необходимо вместе со стартовым номером.

Место посадки №1: Лента, ш. Дорога Жизни, 6

Место посадки №2: Лента, ш. Дорога Жизни, 12

Время работы: с 10:15 до 11:00

Регулярность отправления рейсов: непрерывно по мере наполнения

ОБРАТНЫЙ ТРАНСФЕР УЧАСТНИКОВ ДИСТАНЦИИ 1 КМ ОТ ФИНИША

Место посадки у финишного городка. Убедительно просим после финиша оперативно следовать к месту посадки.

Трансфер мемориал «Цветок жизни» – ст.м. Ладужская

Время посадки: с 11:30 до 14:00

Шаттл мемориал «Цветок жизни» – ж/д станция «Ковалёво»

По расписанию отправления электричек

Время работы: с 13:30 до 14:30

Шаттл мемориал «Цветок жизни» – гипермаркет «Лента»

Время работы: с 13:30 до 14:30

Регулярность отправления рейсов: непрерывно по мере наполнения

Парковочные места возможны, но ограничены, не рекомендуем пользоваться личным автотранспортом. Выезд с данных парковок может быть заблокирован.



КАК ДОБРАТЬСЯ ДО СТАРТА 5 КМ

ТРАНСФЕР УЧАСТНИКОВ ДИСТАНЦИИ 5 КМ К СТАРТУ

Шаттл ж/д станция «Ковалёво» – мемориал «Цветок жизни»

По расписанию прибытия электричек из Санкт-Петербурга (Финляндский вокзал) и из Ленинградской области.

Место посадки: ж/д станция «Ковалёво»

Время работы: с 10:20 до 11:45

Регулярность отправления рейсов: непрерывно по мере наполнения

На заметку: расстояние от станции до стартово-финишного городка 1,5 км, которое желающие могут легко преодолеть пешком.

Трансфер ст.м. Ладужская – мемориал «Цветок жизни»

Предусмотрен только для участников, количество мест ограничено.

Забронировать место в автобусе необходимо при получении стартового номера – будет выдан билет с указанием времени посадки.

Место посадки: парковка у гипермаркета «О'кей», ст. м. Ладужская, Заневский просп., 65, корп. 1

Время посадки: с 10:20 до 10:50, отправление каждые 10 минут

Время прибытия: с 11:00 до 11:35

Шаттл гипермаркет «Лента» – мемориал «Цветок жизни»

Участники могут воспользоваться открытыми парковками у гипермаркетов «Лента» и добраться до стартово-финишного городка на шаттле. Посадка производится по талону, получить который необходимо вместе со стартовым номером.

Место посадки №1: Лента, ш. Дорога Жизни, 6

Место посадки №2: Лента, ш. Дорога Жизни, 12

Время работы: с 10:30 до 11:30

Регулярность отправления рейсов: непрерывно по мере наполнения

ОБРАТНЫЙ ТРАНСФЕР УЧАСТНИКОВ ДИСТАНЦИИ 5 КМ ОТ ФИНИША

Место посадки у финишного городка.

Трансфер мемориал «Цветок жизни» – ст.м. Ладужская

Время посадки: с 12:30 до 14:00

Шаттл мемориал «Цветок жизни» – ж/д станция «Ковалёво»

По расписанию отправления электричек

Время работы: с 13:30 до 14:30

Шаттл мемориал «Цветок жизни» – гипермаркет «Лента»

Время работы: с 12:30 до 14:00

Регулярность отправления рейсов: непрерывно по мере наполнения

Парковочные места
возможны, но ограничены, не
рекомендуем пользоваться
личным автотранспортом.
Выезд с данных парковок
может быть заблокирован.



МАРШРУТЫ

1
КМ

11:35

5
КМ

12:15

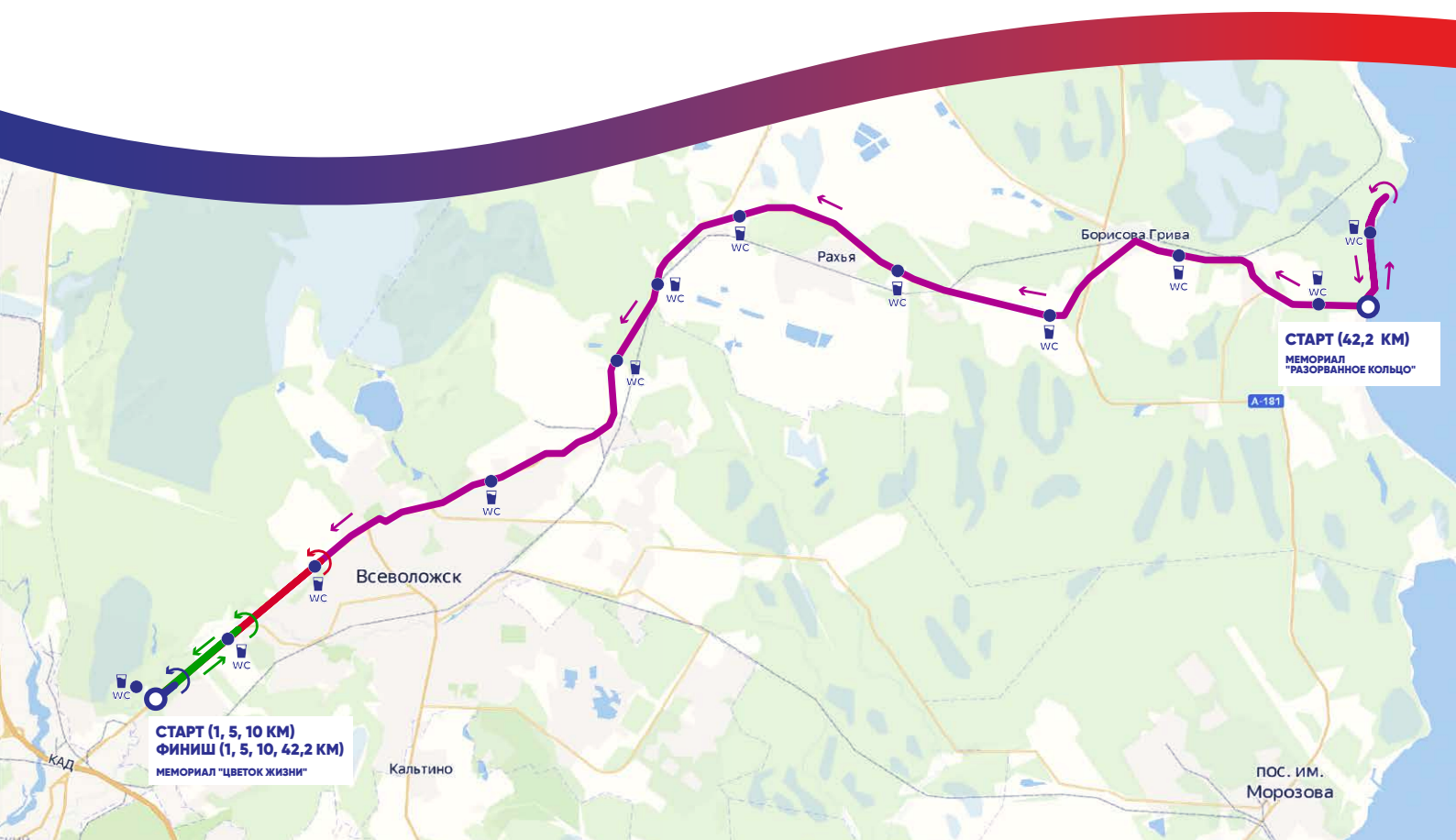
10
КМ

09:15

42,195
КМ

10:40

СКАЧАТЬ GPX-ТРЕКИ



- 1 км



- 5 км



- 10 км



- 42,2 км

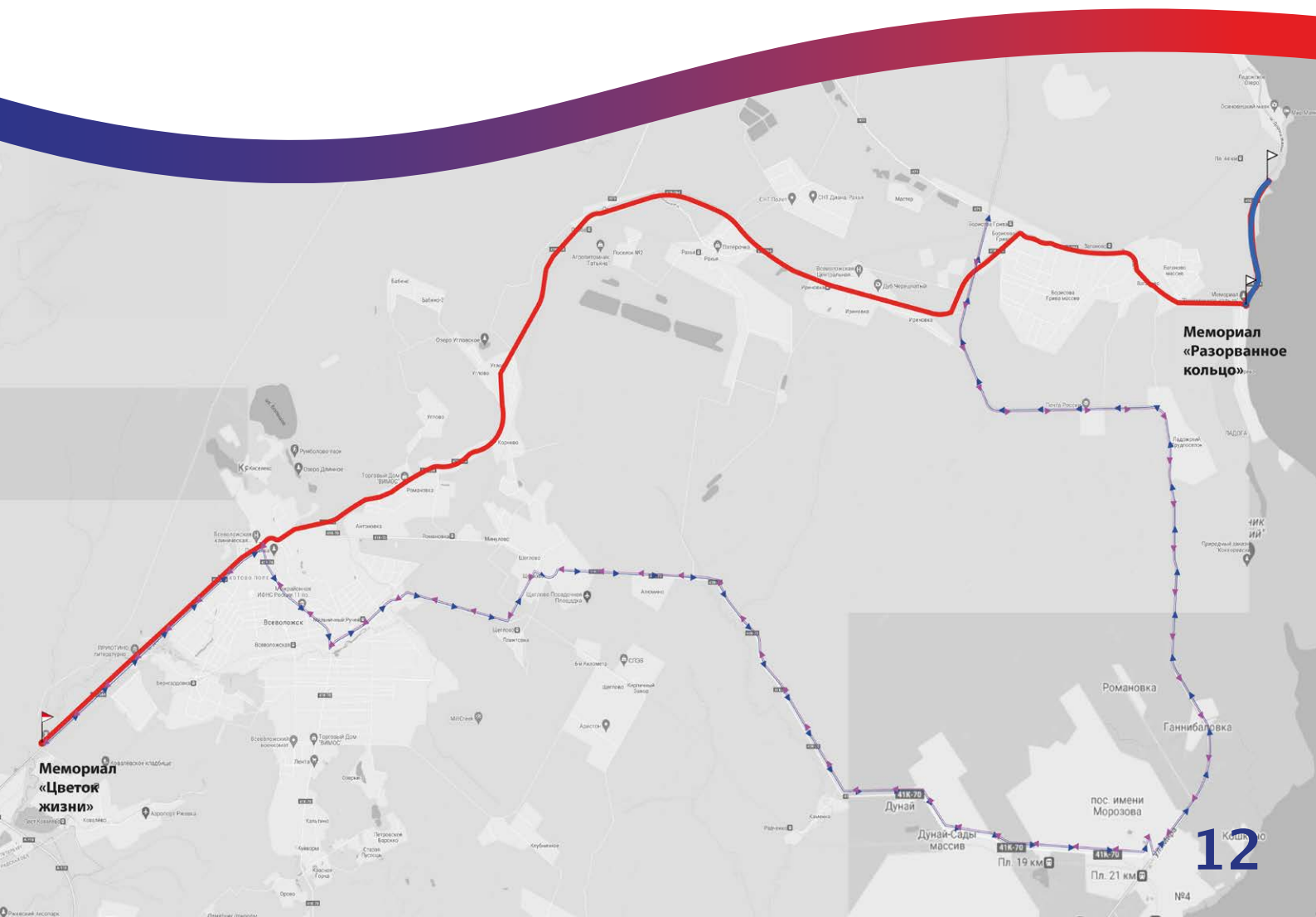


- пункт питания / туалет

СХЕМА ПЕРЕКРЫТИЙ

В связи с проведением зимнего марафона «Дорога жизни» 25 января 2026 года будет введено временное ограничение движения автомобильного транспорта на участке:

**«Санкт-Петербург – Морье»
(Дорога жизни) с 5:00 до 19:00.**



ПОРЯДОК СТАРТА. КЛАСТЕРЫ НА МЕРОПРИЯТИИ

Старт участников дистанций 42,195 км, 10 км, 5 км, 1 км осуществляется по кластерам. Разница во времени старта участников составляет от 30 секунд до 2-х минут.

Всем участникам, при прохождении регистрации, необходимо выбрать стартовый кластер в соответствии с темпом бега и желаемым финишным временем. Распределение стартовых кластеров на дистанции 1 км осуществляется в зависимости от возраста участника, который определяется по дате на 31 декабря 2026 года, согласно Правилам соревнований по легкой атлетике.

Обращаем внимание, что для подтверждения кластера А и В необходимо предоставить результаты предыдущих забегов или тренировок за 2025–2026 год.

Только для участников дистанций: 5 км, 10 км, 42,195 км. При неподтверждении выбранного кластера при регистрации – участник будет перенаправлен в кластер, соответствующий предоставленному по факту.

	Кластер	Возраст	Дата рождения
1 КМ	A	18+	до 31.12.2008
	B	14 – 17 лет	01.01.2009 – 31.12.2012
	C	10 – 13 лет	01.01.2013 – 31.12.2016
	D	6 – 9 лет	01.01.2017 – 25.01.2020

	Кластер	Время	Темп
5 КМ	A	до 19:59	до 3:59
	B	20:00 – 24:59	4:00 – 4:59
	C	25:00 – 30:59	5:00 – 6:14
	D	31:00 – 33:39	6:15 – 6:44
	E	33:40 – 38:39	6:45 – 7:44
	F	38:40 и более	7:45 и более

	Кластер	Время	Темп
10 КМ	A	до 39:59	до 3:59
	B	40:00 – 49:59	4:00 – 4:59
	C	50:00 – 57:29	5:00 – 5:44
	D	57:30 – 59:59	5:45 – 5:59
	E	01:00:00 – 01:09:59	6:00 – 6:59
	F	01:10:00 и более	7:00 и более

	Кластер	Время	Темп
42,195 КМ	A	до 02:59:59	до 4:15
	B	03:00:00 – 03:15:59	4:16 – 4:39
	C	03:16:00 – 03:37:59	4:40 – 5:09
	D	03:38:00 – 03:58:59	5:10 – 5:39
	E	03:59:00 – 04:33:59	5:40 – 6:29
	F	04:34:00 и более	6:30 и более

Абсолютные победители и призеры определяются по ган-тайму.
Победители и призеры в возрастных категориях – по чип-тайму.

НАВИГАЦИЯ НА ТРАССЕ

Навигация на трассе будет осуществлена с помощью штендеров-указателей и флагов различных цветов, в зависимости от дистанции.



5 км — зеленые флаги
10 км — красные флаги
42,2 км — синие флаги

СТАРТОВЫЕ КЛАСТЕРЫ

10 КМ – СТАРТ ПО КЛАСТЕРАМ

9:15 – Кластер А
9:16 – Кластер В
9:17 – Кластер С
9:19 – Кластер D – 1 волна
9:20 – Кластер D – 2 волна
9:21 – Кластер Е – 1 волна
9:22 – Кластер Е – 2 волна
9:23 – Кластер F – 1 волна
9:24 – Кластер F – 2 волна

1 КМ – СТАРТ ПО КЛАСТЕРАМ

11:35 – Кластер А (18+)
11:36 – Кластер В (14–17 лет)
11:37 – Кластер С (10–13 лет)
11:38 – Кластер D (6–9 лет)

5 КМ – СТАРТ ПО КЛАСТЕРАМ

12:15 – Кластер А
12:16 – Кластер В
12:17 – Кластер С
12:19 – Кластер D – 1 волна
12:20 – Кластер D – 2 волна
12:21 – Кластер Е – 1 волна
12:22 – Кластер Е – 2 волна
12:23 – Кластер F – 1 волна
12:24 – Кластер F – 2 волна

42,195 КМ – СТАРТ ПО КЛАСТЕРАМ

10:40 – Кластер А
10:41 – Кластер В
10:43 – Кластер С
10:45 – Кластер D – 1 волна
10:46 – Кластер D – 2 волна
10:48 – Кластер Е – 1 волна
10:49 – Кластер Е – 2 волна
10:51 – Кластер F – 1 волна
10:52 – Кластер F – 2 волна

**Мы советуем приходить в кластер заранее.
Оптимально: за 15 минут до старта.**

ГРАВИРОВКА МЕДАЛЕЙ

У всех участников марафона «Дорога жизни» есть возможность оставить себе памятную гравировку с именем, фамилией и результатом на медали финишера и результатом.

Только 25 января с 09:45 до 17:00 в главном шатре финишного городка у мемориала «Цветок жизни» для вас будет работать зона гравировки медалей.

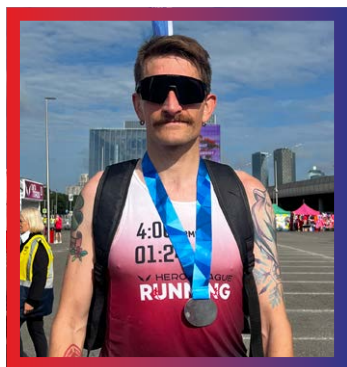


СХЕМЫ СТАРТОВО-ФИНИШНЫХ ГОРОДКОВ

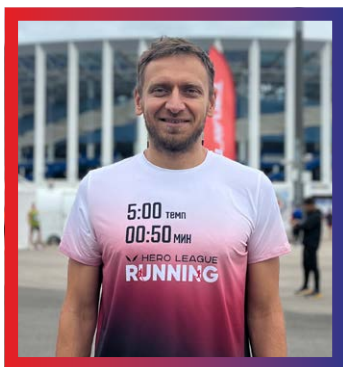


ПЕЙСМЕЙКЕРЫ

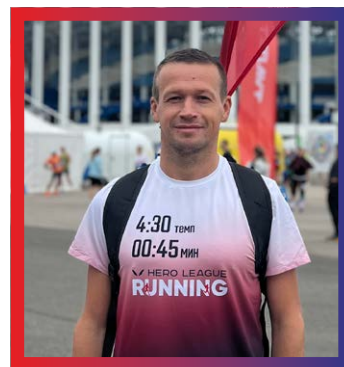
42,195 КМ



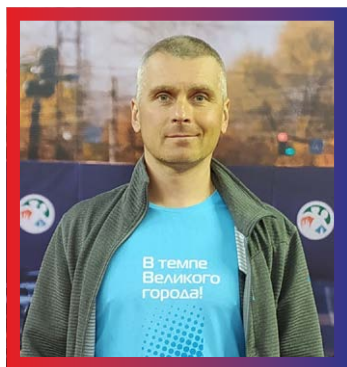
Голубев Ярослав
Время: 3:00
Темп: 4:15



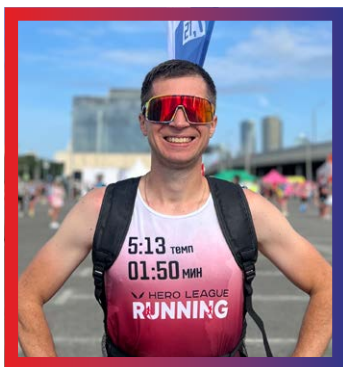
Чекарев Алексей
Время: 3:15
Темп: 4:37



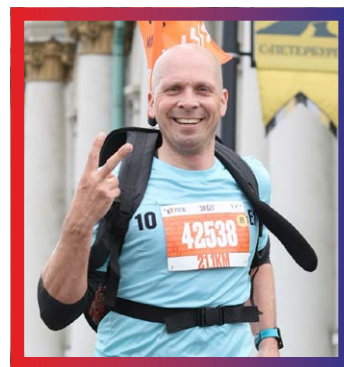
Железнов Константин
Время: 3:30
Темп: 4:58



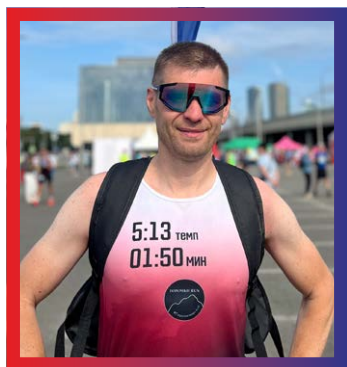
Белоусов Алексей
Время: 3:30
Темп: 4:58



Кириллов Михаил
Время: 3:45
Темп: 5:19



Усанов Дмитрий
Время: 3:45
Темп: 5:19



Сиразов Равиль
Время: 4:00
Темп: 5:41



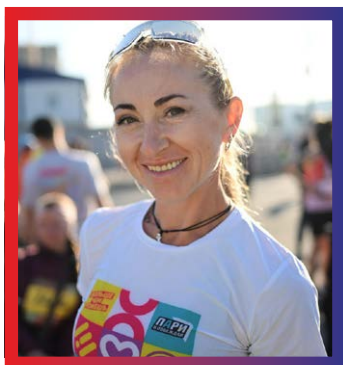
Чалов Максим
Время: 4:00
Темп: 5:41

ПЕЙСМЕЙКЕРЫ

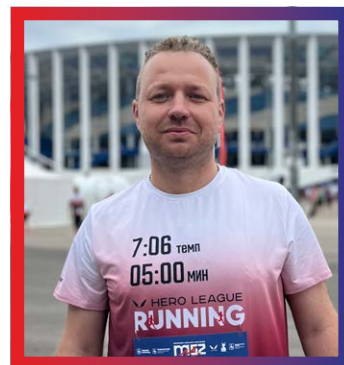
42,195 KM



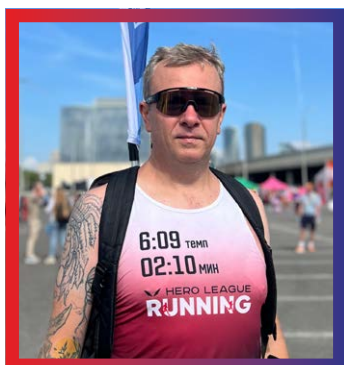
Ионов Антон
Время: 4:15
Темп: 6:02



Лукманова Лилия
Время: 4:15
Темп: 6:02



Кузьмин Константин
Время: 4:30
Темп: 6:23



Школенко Илья
Время: 4:30
Темп: 6:23



Космачевский Артём
Время: 4:45
Темп: 6:45



Голосная Наталия
Время: 4:45
Темп: 6:45



Афанасьев Алексей
Время: 5:00
Темп: 7:06



Семенов Сергей
Время: 5:00
Темп: 7:06

ПЕЙСМЕЙКЕРЫ

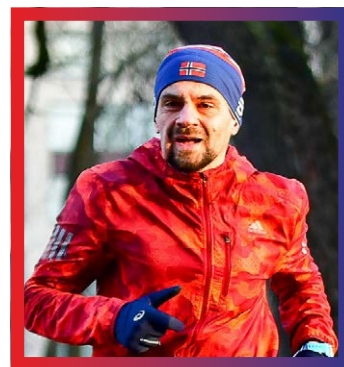
10 KM



Степанов Денис
Время: 0:40
Темп: 4:00



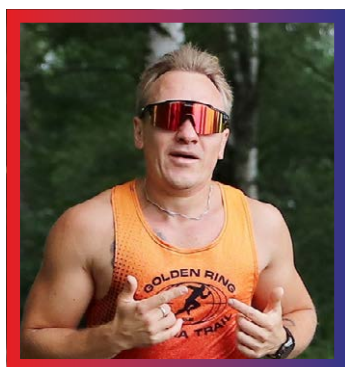
Клименко Дмитрий
Время: 0:40
Темп: 4:00



Григорьев Алексей
Время: 0:42
Темп: 4:15



Азанов Александр
Время: 0:42
Темп: 4:15



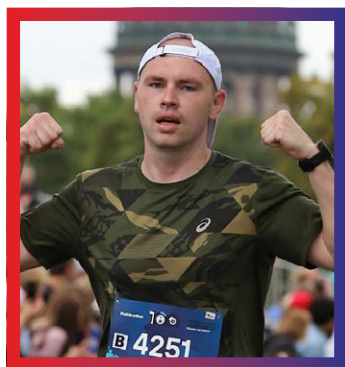
Сидоров Артем
Время: 0:45
Темп: 4:30



Карепин Игорь
Время: 0:45
Темп: 4:30



Егоров Илья
Время: 0:47
Темп: 4:45

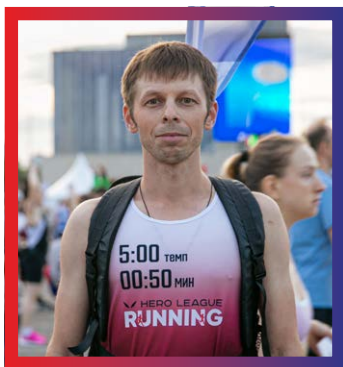


Солошин Алексей
Время: 0:47
Темп: 4:45

ПЕЙСМЕЙКЕРЫ 10 KM



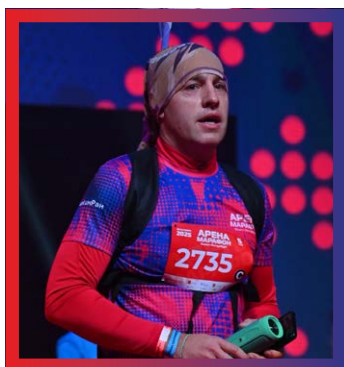
Баткаев Роман
Время: 0:50
Темп: 5:00



Шалтыков Иван
Время: 0:50
Темп: 5:00



Кициловская Наталья
Время: 0:55
Темп: 5:30



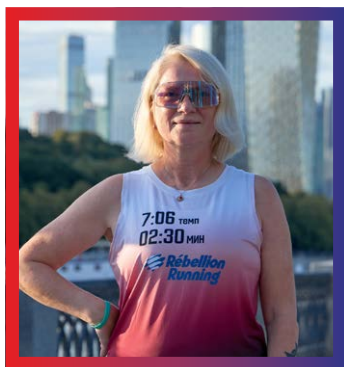
Воробьев Валерий
Время: 0:55
Темп: 5:30



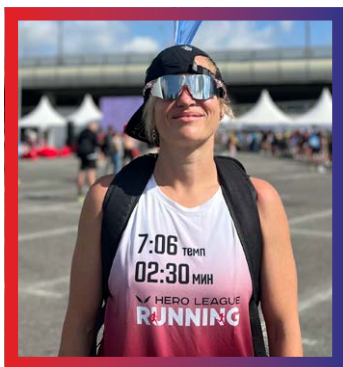
Ивашенков Артем
Время: 1:00
Темп: 6:00



Яцукова Антонина
Время: 1:00
Темп: 6:00



Иванова Ольга
Время: 1:10
Темп: 7:00



Лысенко Светлана
Время: 1:10
Темп: 7:00

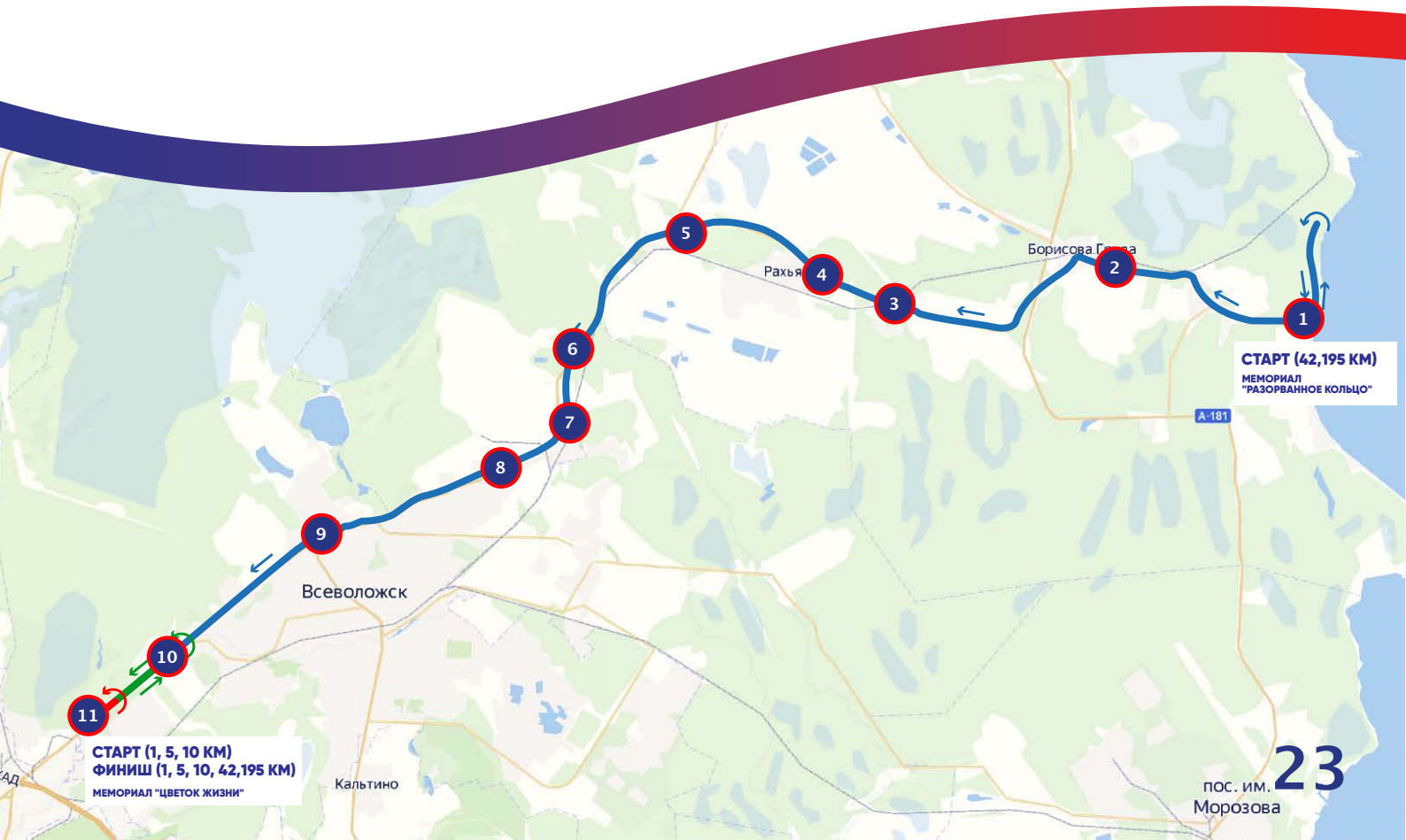
ПУНКТЫ ПИТАНИЯ

	ВОДА, ЧАЙ	СУХО- ФРУКТЫ	БАТОНЧИК	ФРУКТЫ апельсин/банан	СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ	ХЛЕБ С СОЛЬЮ	ИЗОТОНИК	ТУАЛЕТ
2,6 км	✓							✓
6 км	✓			✓				✓
10 км	✓	✓			✓	✓		✓
14 км	✓		✓	✓			✓	✓
17,5 км	✓	✓		✓	✓	✓		✓
21 км	✓			✓			✓	✓
24,5 км	✓	✓		✓	✓	✓		✓
28 км	✓		✓	✓			✓	✓
31,5 км	✓	✓		✓	✓	✓		✓
35 км	✓		✓	✓			✓	✓
39 км	✓	✓		✓	✓	✓		✓
Финиш 1/5/10/42,195 км	✓		✓	✓				

На финише — гречневая каша для всех участников дистанции 42,195 км.

ТОЧКИ ПОДДЕРЖКИ

№	ВРЕМЯ РАБОТЫ	НАЗВАНИЕ	АДРЕС	ДЛЯ КОГО И КАК ДОБРАТЬСЯ?
1	10:30 – 11:30 (работа стартово-финишного городка с 9:00)	Старт 42,195 км	Мемориал «Разорванное кольцо»	Гости и жители деревни Коккореево, пешком
2	11:00 – 12:15	Магазин «Магнит» (д. Борисова Грива)	Ленинградская область, Всеволожский район, Рахьинское городское поселение, д. Борисова Грива, Центральная улица, 65/1	Гости и жители деревни Борисова Грива. Проезд на электричке до станции «Борисова Грива» далее пешком 600 метров
3	11:20 – 13:10	Ж/Д станция «Ириновка»	Рахьинское городское поселение, поселок станции «Ириновка», 60.084844,30.886647	Гости и жители поселка Ириновка. Пешком или на электричке до станции «Ириновка»
4	11:30 – 13:20	Магазин «Рыба» (д. Рахья)	Ленинградская область, 41К-064 60.091836, 30.855286	Гости и жители деревни Рахья. Проезд на электричке до станции «Рахья», далее пешком 1 км
5	11:40 – 14:00	Грузинская пекарня (д. Проба)	Ленинградская область, Всеволожский район, Рахьинское городское поселение, Пробинское ш., 30, д. Проба	Гости и жители деревни Проба, проезд на электричке до станции «Проба», далее пешком 600 метров
6	12:00 – 14:05	Магазин «Пятерочка»	Романовское сельское поселение, д. Углово (480, массив Корнево, СНТ «Спутник»)	Гости и жители деревни Углово. Проезд на электричке до станции «Корнево», далее пешком 1 км
7	12:10 – 15:00	Магазин «Магнит» (пос. Корнево)	Ленинградская область, Всеволожский район, Романовское сельское поселение, поселок при железнодорожной станции "Корнево", Полевая улица, 43А	Гости и жители поселка Корнево. Пешком, проезд на электричке до станции "Корнево"
8	12:20 – 15:10	Пекарня «Хлебник» / Кафе "Pret Pizza"	Ленинградская область, Всеволожский район, Романовское сельское поселение, поселок Романовка, шоссе Дорога Жизни, 49	Гости и жители поселка Романовка, пешком
9	12:30 – 16:00	Ресторан «Вкусно и Точка»	Ленинградская область, Всеволожск, шоссе Дорога Жизни, 13	Гости и жители г. Всеволожска, пешком
10	12:20 – 15:00	Разворот дистанции 5 км	Ленинградская область, Всеволожск, шоссе Дорога Жизни	Для участников марафона и дистанции 5 км
11	09:10 – 17:00 (работа стартово-финишного городка с 8:15)	Старт 1 км, 5 км, 10 км. Финиш всех дистанций (1 км, 5 км, 10 км, 42,195 км)	Мемориал «Цветок жизни»	Гости и жители г. Всеволожска, проезд на электричке до станции «Ковалево», далее пешком 1,5 км



АУДИОГИД

Погрузитесь в прошлое вместе с аудиогидом: он проведёт вас по Дороге жизни и расскажет удивительные истории на каждом километре дистанции.

Мы собрали вместе не только исторические факты, но и живые истории участников марафона о родителях, бабушках и дедушках — жителях блокадного Ленинграда.

Вы можете слушать аудиогид во время марафона, онлайн-забега и даже дома.

Включайте на **izi.TRAVEL**
the storytelling platform

СЛУШАТЬ АУДИОГИД

МАРАФОН

**ДОРОГА
ЖИЗНИ**

ЗИМНИЙ МАРАФОН

ДОРОГА ЖИЗНИ МЕРЧ



**НЕ УПУСТИ СВОЙ ШАНС
НА ЛИМИТИРОВАННУЮ КОЛЛЕКЦИЮ.**

ЖДЕМ ТЕБЯ В ЗОНЕ ЭКСПО —
СТАНЬ ЧАСТЬЮ ЧЕГО-ТО ОСОБЕННОГО!

ВОЛОНТЕРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

ЭМОЦИИ. ПОДДЕРЖКА. ИСКРЕННОСТЬ — это волонтеры марафона «Дорога жизни». Волонтерами являются специально обученные люди, которым очень нравятся наши проекты и помощь людям.

На марафоне волонтеры будут встречаться практически везде: начиная с регистрации, заканчивая объятиями на финише. Они всегда заряжены на положительные эмоции, которыми весь день будут делиться с тобой и другими участниками. Также волонтеры всегда готовы оказать помощь и ответить на любой интересующий вопрос.

Не забывайте делиться своими эмоциями и впечатлениями в наших социальных сетях о волонтерах. Для них это очень важно, ведь марафон «Дорога жизни» — это не работа, а любимое хобби.



МАРШАЛЫ МЕРОПРИЯТИЯ

ПОМОЩЬ. ПОДДЕРЖКА. БЕЗОПАСНОСТЬ — это Маршалы «Дороги жизни».

Маршалами являются специально обученные люди, которые тоже когда-то были участниками наших мероприятий.

Чтобы стать Маршалом и носить это гордое звание, ребята проходят множество обучений, сдают тесты, проходят курсы медицинской помощи и др.

Мы рекомендуем не игнорировать знаки и указания Маршалов на протяжении всей дистанции. На трассе они оказывают огромную поддержку участникам и следят за безопасностью на мероприятии.



ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

РЕЗУЛЬТАТЫ
СОРЕВНОВАНИЙ

СМОТРЕТЬ

ФОТО
С МЕРОПРИЯТИЯ

СКАЧАТЬ

ПРЕДЗАКАЗ
ГРАВИРОВКИ

ОФОРМИТЬ

Специальное предложение со скидкой 20%
заканчивается за 78 часов до начала мероприятия



НАШИ ПРОЕКТЫ



Москва — 21 февраля



МО, Красногорск — 30 мая

Москва — 1 августа

Ленинградская область — 12 сентября



МО, Красногорск — 30 мая

Санкт-Петербург — 26 июля

Москва — 1-2 августа

Санкт-Петербург — 12-13 сентября

ГОНКА ГЕРОЕВ

Москва — 18 апреля

Уфа — 30 мая

Екатеринбург — 13 июня

Санкт-Петербург — 13 июня

Самара — 20 июня

Новосибирск — 27 июня

Нижний Новгород — 4 июля

Владивосток — 18 июля

Менделеевск — 25 июля

Казань — 15 августа

Волгоград — 22 августа

Тула — 5 сентября



Вся Россия — 23 мая

ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ

МАРАФОН

**ДОРОГА
ЖИЗНИ**



57-Й ЗИМНИЙ МАРАФОН

ДОРОГА ЖИЗНИ

посвященный 82-летию полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады

ДО ВСТРЕЧИ НА СТАРТЕ
25 ЯНВАРЯ 2026 ГОДА!

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

