

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Автономной
некоммерческой организации
«Физкультурно-спортивный центр
«Лига героев»



Д.С. Анников

«20» июля 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении легкоатлетического мероприятия
«TRAIL»

г. Москва
2026 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Легкоатлетическое мероприятие «TRAIL» (далее – Мероприятие) проводится в целях:

- пропаганды активного и здорового образа жизни среди населения Российской Федерации;
- привлечения граждан Российской Федерации к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризации и развития вида спорта «легкая атлетика» в Российской Федерации;
- совершенствования форм массовой физкультурно-спортивной работы.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие проводится 01-02 августа 2026 года по адресу: г. Москва, ЮЗАО, 36-й км МКАД, СК «Альфа-Битца».

Подробная информация размещена на официальном сайте Мероприятия (<https://heroleague.ru/trail>).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Мероприятия осуществляет Автономная некоммерческая организация «Физкультурно-спортивный центр «Лига героев» (далее – АНО «Лига героев»/Организатор).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Участники Мероприятия предоставляют в ГСК (комиссию по допуску участников) следующие документы:

- электронный билет участника, зарегистрированного на Мероприятие через официальный сайт;
- документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении);
- медицинское заключение о допуске врача (оригинал и копия в бумажном виде);
- для несовершеннолетних участников: письменное согласие (оригинал в бумажном виде) от родителей на участие в Мероприятии, заполненного по образцу (Приложение № 1) и личное присутствие одного из родителей (законных представителей) участника при получении стартового пакета.

Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо участника обязан предоставить:

- электронный билет участника, зарегистрированного на Мероприятие через официальный сайт;

- копию документа, удостоверяющий личность участника Мероприятия (паспорт или свидетельство о рождении);
- оригинал удостоверения личности доверенного лица (паспорт);
- оригинал доверенности от участника на доверенное лицо в свободной форме;
- медицинскую справку участника Мероприятия (оригинал + копия в бумажном виде);
- оригинал согласия родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в Мероприятии (Приложение №1).

К участию в Мероприятии допускаются граждане Российской Федерации, в возрасте от 6 лет, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, которое подтверждается медицинским заключением с допуском на выбранную дистанцию, заверенным подписью и печатью врача или врача по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, организации имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине в соответствии с Приказом Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н.

Предоставляемое медицинское заключение не возвращается, копия может быть принята только при предъявлении оригинала в бумажном виде.

Медицинское заключение оформляется не ранее, чем за 6 месяцев до даты проведения Мероприятия (если нет указания иного срока его действия).

Участник Мероприятия принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия связанные с нарушением данного условия.

Участники, не достигшие 18-летнего возраста (далее – несовершеннолетние участники) допускаются к участию в Мероприятии при наличии письменного согласия родителей (законных представителей) на участие в Мероприятии (Приложение № 1).

В случае, когда отсутствует документ, удостоверяющий личность (паспорт, свидетельство о рождении), медицинское заключение, согласие родителей (для несовершеннолетних) – участник к Мероприятию не допускается, номер и стартовый пакет участника Мероприятия не выдается.

Возраст участника для приобретения слота на Мероприятие должен быть актуален на дату 01(02).08.2026 г.

Возраст участника при формировании протокола финишёров возрастной категории определяется по дате на 31 декабря 2026 года, согласно Правилам соревнований по легкой атлетике.

К участию в Мероприятии допускаются:

- на дистанцию «1 км» участники в возрасте от 6 лет до 17 лет;
- на дистанцию «3 км» участники в возрасте от 14 лет и старше;
- на дистанцию «5 км» участники в возрасте от 16 лет и старше;

– на дистанции «10 км» и «20 км» участники в возрасте от 18 лет и старше.

Каждый участник Мероприятия согласен на полное безвозмездное использование его личных данных: фото-, видео-, аудио- материалов с его участием и без его согласия для рекламы мероприятий Организатора и популяризации вида спорта «легкая атлетика».

Старт участников осуществляется по кластерам в порядке: А, В, С, D с разницей между ними от 30 секунд до 2 минут.

Участие на дистанции «1 км» осуществляется без сопровождения родителей/законных представителей.

Участники Мероприятия разделяются и стартуют по кластерам в соответствии с заявленным при регистрации финишным временем или году рождения:

1 км		
Кластер	Возраст	Год рождения
А	14 – 17 лет	01.01.2009 – 31.12.2012
В	10 – 13 лет	01.01.2013 – 31.12.2016
С	6 – 9 лет	01.01.2017 – 01 (02).08.2020

3 км		
Кластер	Время	Темп за км
А	до 11:59	до 3:59
В	12:00 – 14:59	4:00 – 4:59
С	15:00 – 17:59	5:00 – 5:59
D	18:00 и более	6:00 и более

5 км		
Кластер	Время	Темп за км
А	до 19:59	до 3:59
В	20:00 – 24:59	4:00 – 4:59
С	25:00 – 29:59	5:00 – 5:59
D	30:00 и более	6:00 и более

10 км		
Кластер	Время	Темп за км
А	до 44:59	до 4:29
В	45:00 – 51:29	4:30 – 5:09
С	51:30 – 59:59	5:10 – 5:59
D	01:00:00 и более	6:00 и более
20 км		
Кластер	Время	Темп за км

A	до 01:29:59	до 4:29
B	01:30:00 – 01:42:59	4:30 – 5:09
C	01:43:00 – 01:59:59	5:10 – 5:59
D	02:00:00 и более	6:00 и более

Кластер выбирается при покупке билета и подтверждается во время прохождения регистрации: 01 – 02 августа. На старте менять кластер запрещено.

Для подтверждения кластера A и B необходимо предоставить при регистрации результаты предыдущих забегов или тренировок за 2025-2026 год. Только для участников дистанций: «5 км», «10 км», «20 км».

При отсутствии информации о выбранном кластере у участника, а также при отсутствии наклейки кластера на номере, участник автоматически попадает в кластер D.

К участию не допускаются лица с детьми в специальных рюкзаках и прочих приспособлениях для переноски детей, в том числе с детьми в колясках, независимо от возраста ребенка и типа рюкзака/коляски.

К участию не допускаются лица в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения.

Всем участникам необходимо следовать инструкциям по безопасности и требованиям судейской коллегии в течение всего Мероприятия.

Лимиты прохождения дистанций Мероприятия:

- дистанция «20 км» - 3 часа;
- дистанция «10 км» - 1 час 30 минут;
- дистанция «5 км» - 1 час;
- дистанция «3 км» - 40 минут;
- дистанция «1 км» - 15 минут.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Дата	Время *	Мероприятие
01 августа	15:00 – 20:00	Регистрация участников всех дистанций и выдача стартовых пакетов
	19:00	Открытие стартово-финишного городка
	20:00	Старт участников дистанции «1 км»
	20:20	Старт участников дистанции «10 км»
	20:30	Старт участников дистанции «3 км»
	20:40 – 21:35	Церемония награждения победителей и призеров
	22:00	Завершение Мероприятия

Дата	Время *	Мероприятие
02 августа	08:30	Открытие стартово-финишного городка
	08:30 – 11:00	Регистрация участников всех дистанций и выдача стартовых пакетов
	10:00	Старт участников дистанции «20 км»
	11:00	Старт участников дистанции «10 км»

	11:15	Старт участников дистанции «5 км»
	11:20	Старт участников дистанции «1 км»
	12:15 – 12:45	Церемония награждения победителей и призеров
	13:00	Завершение Мероприятия

* время московское

АНО «Лига героев» вправе изменить расписание, программу и маршрут Мероприятия вплоть до момента проведения Мероприятия. При этом основополагающие данные, при изменении Организатором должны быть донесены до участников не позднее, чем за сутки до проведения Мероприятия.

VI. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Для участия в Мероприятии все желающие проходят предварительную электронную регистрацию на сайте - <https://heroleague.ru/trail>.

Предварительная (электронная) регистрация на Мероприятие производится с 16:00 часов 19.12.2026 года до 17:00 часов 31.07.2026 г.

Оплата регистрационного взноса осуществляется электронным платежом через официальный сайт - <https://heroleague.ru/trail>.

Регистрация может быть завершена досрочно при достижении максимального лимита участников.

При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности.

Регистрация участника аннулируется, если при регистрации на Мероприятие участником предоставлены ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства не возвращаются.

Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.

Переоформление регистрации на третье лицо не производится.

При передаче стартового слота третьему лицу, зарегистрированный участник самостоятельно берет ответственность на себя за совершенное действие, снимая юридическую ответственность с Организатора.

Для лиц 17 лет и младше, которые ошибочно приобрели слот на дистанцию «20 км» или «10 км» возможна перерегистрация на дистанцию «5 км», «3 км», или «1 км» на месте (в зоне выдаче пакетов, при наличии слота). При отсутствии слота – участник к участию не допускается.

Отмена регистрации на Мероприятие возможна до 00:00 часов 27.07.2026 г. Отмена регистрации осуществляется участником Мероприятия самостоятельно с помощью личного кабинета на сайте <https://heroleague.ru/>.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Мероприятие проводится в соответствии с Правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Минспорта России от 09.03.2023 № 153.

Участники выступают в индивидуальном зачете (личное первенство).

Каждый участник должен соревноваться под своим номером. Передача стартового номера другому участнику ведет к дисквалификации.

Индивидуальный электронный чип участника находится на обратной стороне стартового номера, полученного участником при прохождении регистрации и получении стартового пакета.

Результаты участников Мероприятия фиксируются:

- электронной системой хронометража;
- системой видео регистрации;
- ручной записью прихода судьями.

Фиксация прохождения времени происходит путём пересечения участником линий (отсечек) хронометража, находящихся на старте, дистанциях, финише.

Личное первенство определяется по лучшему результату, показанному участником на дистанциях «3 км», «5 км», «10 км» и «20 км» в абсолютном зачёте производится по ган-тайму (от момента подачи первого звукового сигнала и старта).

Определение победителей и призёров дистанций «1 км» в зачёте возрастных категорий производится по чип-тайму (исходя из указанной даты рождения участника при регистрации и пересечению стартовой/финишной линии хронометража).

Итоговый протокол будет опубликован на сайте <https://heroleague.ru/results> в течение трех дней после окончания Мероприятия.

Итоговый протокол является окончательным и изменениям не подлежит.

Оргкомитет Мероприятия не гарантирует получение личного результата участником в следующих случаях:

- повреждения электронного чипа хронометража;
- размещения стартового номера в месте отличном от рекомендованного;
- утраты стартового номера;
- дисквалификации участника.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

По итогам забега на дистанциях «3 км», «5 км», «10 км», «20 км» награждение производится в абсолютном зачете: 1-3 место (мужчины, женщины).

По итогам забега на дистанции «1 км», награждение производится по возрастным категориям: 1-3 место (мальчики, девочки 6-9 лет и 10-13 лет, юноши, девушки 14-17 лет).

Победители и призеры Мероприятия награждаются медалями и дипломами АНО «Лига героев», а также подарками от партнеров и спонсоров.

Всем участникам, занявшие призовые места необходимо присутствовать на официальной церемонии награждения для вручения им соответствующих медалей и памятных призов.

Неявка победителя или призера Мероприятия на церемонию награждения оставляет за Организатором право распорядиться призами по усмотрению.

Все финишировавшие участники Мероприятия получают памятную медаль на финише.

IX. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ

Участник вправе подать протест или претензию в течение 10 минут после озвучивания протоколов и результатов, которые рассматриваются судейской коллегией, в состав которой входят главный судья, старший судья стартово-финишной зоны и главный секретарь.

К протестам и претензиям могут относиться:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник пробежал дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

Остальные претензии могут быть проигнорированы комиссией в силу их незначительности, а именно: некорректные анкетные данные (название города, название бегового клуба).

При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии (в чем состоит претензия);
- материалы, доказывающие ошибку (фото, видео материалы, показатели трекеров).

Претензии принимаются только от участников Мероприятия для оспаривания личного результата участника.

Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются судейской коллегией в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено судейской коллегией только при выявлении фактов нарушения победителем или призером действующих правил, если выявление нарушений было невозможно до церемонии награждения. Решение о пересмотре призовых мест принимается Директором Мероприятия.

X. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Судейская коллегия оставляет за собой право дисквалифицировать участника в следующих случаях:

- до старта:
 - если врач Мероприятия принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья;
 - при участии без стартового номера;
 - при внесении любых изменений в стартовый номер участника;

- если участник стартовал из кластера, отличного от указанного на его стартовом номере, за исключением случаев, когда он выбрал старт из кластера с большим временем прохождения дистанции;
- если участник начал забег до официального старта Мероприятия, после закрытия старта или участник не пересёк линию старта;
- если участник стартовал после закрытия стартового створа.
- во время преодоления дистанции:
 - при выявлении фактов сокращения участником дистанции, использования любых механических средств передвижения;
 - если участник не укладывается в контрольное время закрытия участков дистанции Мероприятия;
 - если у участника отсутствует считывание чипа на любой промежуточной точке по дистанции за исключением старта и финиша;
 - при участии под стартовым номером, зарегистрированным на другого участника;
 - финиша на дистанции, отличной от заявленной при регистрации и указанной на стартовом номере;
 - если участник финишировал после закрытия финиша. Решение о закрытии финиша принимается главным судьей в соответствии с лимитом прохождения трассы.

Участник может быть дисквалифицирован за неспортивное поведение на Мероприятии. Решение о дисквалификации принимается главным судьей в соответствии с пунктом 125.5 IAAF.

XI. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ УЧАСТНИКА

В стоимость регистрационного взноса входят:

- обеспечение безопасности участников в стартово-финишном городке и на дистанции;
- обеспечение медицинской помощью участников во время проведения Мероприятия;
- профессиональное судейство;
- стартовый номер с индивидуальным электронным чипом хронометража;
- индивидуальные результаты участников;
- мешок для камеры хранения с брендингом;
- памятная медаль финишера (при условии преодоления полной заявленной дистанции);
- подарки от спонсоров и партнеров;
- пункты питания на маршрутах дистанции и на финише;
- развлекательная программа.

XII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование расходов по проведению Мероприятия осуществляет Организатор за счет собственных внебюджетных средств.

Работа судейской бригады будет обеспечена за счет Организатора.

ХIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Медицинское обеспечение Мероприятия осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Обязанности по обеспечению безопасности и медицинскому обеспечению возлагаются на АНО «Лига героев».

ХII. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО МЕРОПРИЯТИЮ

Организаторами не предусмотрена специальная парковка т/с для участников. При необходимости участники и зрители могут воспользоваться городскими парковочными пространствами на общих основаниях.

Сдать вещи в камеру хранения стартово-финишного городка участник может только в выданном при регистрации мешке для камеры хранения, предварительно наклеив на него специальную наклейку с номером, дублирующий стартовый номер участника. Вещи, упакованные не в выданный мешок приниматься в камере хранения, не будут.

Получить вещи из камеры хранения участник может только показав свой стартовый номер.

Нахождение болельщиков по трассе запрещено.

В стартово-финишный городок Мероприятия запрещено проносить и использовать всем посетителям мероприятия:

- оружие любого типа, в том числе самообороны, боеприпасы, колющие и режущие предметы, а также др. предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия, взрывчатых, ядовитых, отравляющих, едко пахнущих и радиоактивных веществ;

- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, файеры, петарды, пневмохлопушки, газовые баллоны и предметы (химические материалы), в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению и воспламенению;
- красящие вещества;
- духовые приспособления для извлечения звуков, в том числе вувузелы, за исключением горнов и дудок;
- алкогольные напитки любого рода, наркотические и токсические вещества или стимуляторы;
- прохладительные напитки в стеклянной или жестяной таре, а также в пластиковой таре объёмом более 0,5 литра;
- пропагандистские материалы экстремистского характера или содержащие нацистскую атрибутику или символику, в том числе экстремистских организаций;
- технические средства, способные помешать проведению Мероприятия или его участникам (лазерные устройства, фонари, средства звукоусиления);
- беспилотные технические средства;
- громоздкие предметы (вещи), мешающие другим участникам и зрителям;
- самокаты (в том числе электрические), скейтборды, роликовые коньки и другие средства передвижения.

Согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в спортивном мероприятии «_____»

Я, _____ / _____
 (Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

родитель / законный представитель / _____
 (нужное подчеркнуть) / (Ф.И.О. несовершеннолетнего участника полностью)

(далее – «Участник»), _____ года рождения, на основании свидетельства о рождении серия _____ номер _____, выданный « ____ » _____ г. _____ ОЗАГС г. _____,

(номер и дата постановления о назначении опекуном / попечителем, договора о передаче на воспитание приемным родителям, реквизиты должностного удостоверения руководителя дома ребенка, детского дома, других аналогичных воспитательных учреждений и учреждений социальной защиты с реквизитами приказа о зачислении ребенка)

зарегистрированный по адресу: _____, добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) (нужное подчеркнуть), в спортивном мероприятии «_____» далее по тексту – «Мероприятие», проводимом АНО «Лига героев» _____ (дата) в городе _____.

1. Я осознаю, что участие моего ребенка (опекаемого) в Мероприятии, при наличии у моего ребенка (опекаемого) противопоказаний врачей, может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни.

2. Я подтверждаю, что мой ребенок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для участия в Мероприятии, что подтверждается прилагаемой медицинской справкой о допуске на дистанцию _____ км.

3. Я принимаю всю ответственность за травму, полученную мной и / или моим ребенком (опекаемым) по ходу Мероприятия не по вине Организаторов (включая, но, не ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам Мероприятия и неосторожного поведения участника во время Мероприятия) и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов.

4. Если во время Мероприятия с ребенком (опекаемым) произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом _____.
 (указывается кому, Ф.И.О. и номер телефона)

5. Я обязуюсь, что я и мой ребенок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов, связанным с вопросами безопасности и условиями допуска.

6. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, имущество моего ребенка (опекаемого), оставленное на месте проведения Мероприятия, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов.

7. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и / или моему ребенку (опекаемому) Организаторами.

8. Я подтверждаю, что я и мой ребенок (опекаемый) с положением о проведении Мероприятия ознакомлены.

9. Я согласен с тем, что выступление моего ребенка (опекаемого) и интервью с ним и / или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату. Я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.

10. Я подтверждаю, что решение об участии моего ребенка (опекаемого) принято мной осознанно без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности, с учетом потенциальной опасности данного вида спорта.

 (подпись) / _____
 (Ф.И.О. родителя / законного представителя)
 « ____ » _____ 2026 г.